

Hasj en wiet tips

Cannabis wordt al zo'n 10.000 jaar als genotmiddel gebruikt. Het is afkomstig van de hennepplant en het effect duurt twee tot vier uur. Als je het op de goede manier gebruikt wordt je er relaxed of vrolijk van, maar het kan ook fout gebruikt worden. Daarom de volgende tips:

- *Het roken van cannabis vermindert je concentratie- en reactievermogen. Rook daarom geen cannabis op het werk, op school of in het verkeer.
- *Gebruik cannabis voor je plezier. Rook niet als je niet lekker in je vel zit. Met een joint los je geen problemen op.
- *Als je elke dag blowt, probeer dan eens een paar dagen te stoppen.
- *Zorg ervoor dat je iets gegeten hebt voordat je gaat blowen.
- *Wanneer je nog weinig ervaring hebt met cannabis, kun je er beter geen alcohol bij drinken.
- *Cannabis kan soms slecht vallen. In dat geval kun je het beste een rustige omgeving opzoeken en iets zoets eten of drinken.
- *Bij het roken van cannabis komen stoffen vrij die schadelijk zijn voor je gezondheid (teer en koolmonoxide). Als je cannabis vermengt met tabak krijg je nog meer schadelijke stoffen binnen, zoals het verslavende nicotine.
- *Koop nooit cannabis op straat, maar ga naar een erkende coffeeshop.
- *Als je medicijnen gebruikt en je wilt blowen, raadpleeg dan eerst een arts. Blowen (en roken in het algemeen) tijdens de zwangerschap raden wij af, evenals blowen wanneer je onder psychiatrische behandeling bent.
- *Als je spacecake eet kan het erg lang (soms wel anderhalf uur) duren voordat je er iets van merkt. Wacht dus eerst rustig het effect af en neem niet nog een plak als je (nog) niets merkt, want voor je het weet heb je teveel binnen.
- *Als je pas kort blowt, laat je dan in de coffeeshop adviseren welke soort je het beste kunt kopen. Koop niet de sterkste soort.

www.toermalijn.com

Coffeeshop Toermalijn



Besterdring 187 Tilburg